

Procedura bezpieczeństwa w związku z zagrożenia epidemiologicznym koronawirusem SARS - CoV – 2

1. Czym jest koronawirus i sposoby przenoszenia.

Koronawirus jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów, dlatego należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu.

Koronawirus przenosi się:

- Bezpośrednio, drogą kropelkową w trakcie kaszlu, kichania czy mówienia.
- Pośrednio poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach, jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy.

2. Zaleca się:

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra). pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku.
2. Dokładne mycie rąk przy użyciu wody z mydłem lub dezynfekcję rąk środkiem na bazie alkoholu.
3. Niedotykania dłońmi twarzy, zwłaszcza okolic ust, nosa i oczu.
4. Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce. Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie dotykane przez inne osoby.
5. Zapewnić, aby miejsca nauki były czyste i higieniczne:
 - powierzchnie dotykowe w tym biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym, lub przecierane woda z detergentem,
 - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne (sale dydaktyczne, hale sportowe) powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
 - uczniowie i pracownicy mieli dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą,
 - dozowniki z płynem odkażającym znajdowały się w widocznych miejscach, w budynkach i były regularnie napełniane,
 - plakaty promujące prawidłowe techniki mycia rąk znajdowały się w łazienkach,
6. Przeprowadzić pogadanki przekazujące dzieciom/uczniom informacje:
 - gdzie należy się zgłosić w przypadku choroby, podejrzenia zakażenia lub kontaktu z osobą zakażoną.
 - o sposobie postępowania w sytuacji podejrzenia przypadku zakażenia tj. konieczności unikania środków komunikacji publicznej w czasie dotarcia do oddziału zakaźnego a jeśli to niemożliwe – założenia na nos i usta maseczki, która stanowi pierwszą barierę zapobiegającą rozprzestrzenianiu się wirusa.
 - na temat przestrzegania podstawowych zasad higieny w tym częstego i dokładnego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania.

3. Jeśli podejrzewasz, że ktoś może mieć ostrą chorobę układu oddechowego na skutek zakażenia koronawirusem:

- pamiętaj o konieczności bezzwłocznego, telefonicznego powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej, lub zgłoszenia się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

4. Co to znaczy, że ktoś miał bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem:

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniejszej niż dwa metry przez ponad 15 minut;
- prowadził przez dłuższy czas rozmowę twarzą w twarz z osobą mającą objawy choroby;
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;
- osoba zakażona mieszka w tym samym gospodarstwie domowym.

Osoby z bliskiego kontaktu NIE są uważane za zakażone, jeżeli czują się dobrze i nie mają objawów choroby. Jest mało prawdopodobne, aby rozprzestrzeniły infekcję na inne osoby, jednak zaleca im się:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi epidemiologicznemu - w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia przez pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej.
- Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy: gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem - należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Kwarantannę można skrócić w przypadku, gdy wyniki testów na obecność koronawirusa u osoby podejrzanego o zakażenie wyszły negatywne (a z którą osoba poddana kwarantannie miała kontakt). Decyzję o skróceniu kwarantanny podejmuje właściwy państwowy powiatowy inspektor sanitarny.

5. Dyrektor szkoły:

- odpowiada za bezpieczeństwo i zdrowie dzieci/uczniów
- w sytuacji zagrożenia zdrowia dzieci/uczniów po konsultacji z organem prowadzącym ma prawo zawiesić zajęcia
- kierując się dobrem wszystkich wychowanków apeluje do rodziców by nie wysyłali przeziębionych dzieci na zajęcia
- zwraca uwagę, aby do szkoły lub przedszkola nie przychodzili chorzy nauczyciele i inni pracownicy
- odwołuje i nie organizuje wycieczek w miejsca w których wykryto ognisko koronawirusa,
- sprawdza na bieżąco komunikaty publikowane na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia
- w celu ograniczenia możliwości wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego z powodu koronawirusa może wydać postanowienie o czasowym zakazie wejść na teren placówek oświatowych dla rodziców i opiekunów dzieci.
- informuje, że w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia przedszkola lub szkoły rodzicom dziecka do 8. roku życia należy się zasiłek opiekuńczy.

ZASADY POSTĘPOWANIA KROK PO KROKU, JEŚLI:

⇒ nie wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu poza Polskę ale:

- **Zaobserwowałeś u siebie, co najmniej jeden z następujących objawów:** kaszel, gorączkę powyżej 38°, duszność – problemy z oddychaniem
 - Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom swoją stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłoś się do szpitala z oddziałem zakaźnym
 - Jeśli nie znasz telefonu lub nie wiesz gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym zadzwoń na nr. Inforlini NFZ 800 – 190 – 590 która poda numer do najbliższej placówki. W żadnym wypadku nie idź do POZ czy SOR
 - Stacja lub szpital określi dalszy tryb postępowania medycznego.

⇒ nie wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu poza Polskę ale:

- **Miałeś kontakt z chorym/zakażonym koronawirusem SARS - CoV – 2 lub przebywałeś w bliskim otoczeniu takich osób**
- Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom swoją stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłoś się do szpitala z oddziałem zakaźnym
- Jeśli nie znasz telefonu lub nie wiesz gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym zadzwoń na nr. Inforlini NFZ 800 – 190 – 590 która poda numer do najbliższej placówki. W żadnym wypadku nie idź do POZ czy SOR
- Stacja lub szpital określi dalszy tryb postępowania medycznego.

⇒ wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu do kraju w którym nie ma wirusa ale:

- **Miałeś kontakt z chorym/zakażonym koronawirusem SARS - CoV – 2 lub przebywałeś w bliskim otoczeniu takich osób**
- Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom swoją stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłoś się do szpitala z oddziałem zakaźnym
- Jeśli nie znasz telefonu lub nie wiesz gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym zadzwoń na nr. Inforlini NFZ 800 – 190 – 590 która poda numer do najbliższej placówki. W żadnym wypadku nie idź do POZ czy SOR
- Stacja lub szpital określi dalszy tryb postępowania medycznego.

⇒ wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu do kraju w którym jest wirus i

- **Zaobserwowałeś u siebie, co najmniej jeden z następujących objawów:** kaszel, gorączkę powyżej 38°, duszność – problemy z oddychaniem
- Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom swoją stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłoś się do szpitala z oddziałem zakaźnym
- Jeśli nie znasz telefonu lub nie wiesz gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym zadzwoń na nr. Inforlini NFZ 800 – 190 – 590 która poda numer do najbliższej placówki. W żadnym wypadku nie idź do POZ czy SOR
- Stacja lub szpital określi dalszy tryb postępowania medycznego.

⇒ **wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu do kraju w którym jest wirus i**

- Nie zaobserwowałeś u siebie, żadnych z następujących objawów zaraz po powrocie: kaszel, gorączkę powyżej 38°, duszność – problemy z oddychaniem
- Przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia poprzez: codzienny pomiar temperatury ciała, obserwację objawów grypopochodnych
- **Jeśli w ciągu 14 dni wystąpią niepokojące objawy**
- Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom swoją stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłoś się do szpitala z oddziałem zakaźnym
- Jeśli nie znasz telefonu lub nie wiesz gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym zadzwoń na nr. Inforlini NFZ 800 – 190 – 590 która poda numer do najbliższej placówki. W żadnym wypadku nie idź do POZ czy SOR
- Stacja lub szpital określi dalszy tryb postępowania medycznego.

⇒ **wyjeżdżałeś w ostatnim miesiącu do kraju w którym jest wirus i**

- Nie zaobserwowałeś u siebie, żadnych z następujących objawów zaraz po powrocie: kaszel, gorączkę powyżej 38°, duszność – problemy z oddychaniem
- Przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia poprzez: codzienny pomiar temperatury ciała, obserwację objawów grypopochodnych
- Jeśli w tym czasie nie wystąpią niepokojące objawy można zakończyć kontrolę a tym samym kwarantannę

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem przez skrupulatne stosowanie się do ww. zasad.

O wszelkich przypuszczeniach możliwości zarażenia się wirusem należy bezzwłocznie poinformować Przedszkole/Szkolę